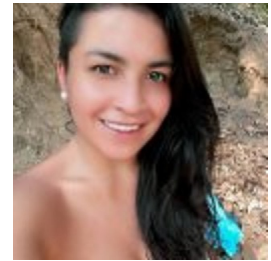


Maria Alejandra Tordecilla Sanders
Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud
Ciencias de la Rehabilitación
Correo electrónico: maria.tordecilla@urosario.edu.co



Empleo

Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud
Universidad del Rosario
Colombia
abr 3 2017 → present

Ciencias de la Rehabilitación
Universidad del Rosario
Colombia
abr 3 2017 → present

Resultado de la investigación

Stress in first-year medical students: a multidimensional analysis of emotional Intelligence, empathy, and cardiovascular health

Céspedes-Londono, J. A., Sanchez-Sanchez, E., Ladino-Marin, E. V., Trompetero-Gonzalez, A. C., Tordecilla-Sanders, A., Guerrero-Leon, S. J., Arango-Holguin, C., Zambrano-Ferreira, M., Camacho-Carvajal, T., Rosero-Chamorro, M. J., Ramos-Caballero, D. M., Maldonado-Cañón, K. & Lopez-Guzman, S., dic 2026, En: BMC Medical Education. 26, 1, 95.

Body image dissatisfaction, anxiety, and lifestyle of college athletes

Trompetero-González, A. C., Tordecilla-Sanders, A., García-Laguna, G., Rivera-Amezquita, L. V., Hernández-Lozano, S. & Paredes, A. G., oct 2026, En: Acta Psychologica. 270, 107827.

Validity and reliability of anthropometric equations versus Dual X-ray Absorptiometry to estimate body composition in athletes with unilateral lower-limb amputation: A pilot study

Rivera-Amézquita, L. V., Saavedra-Bernal, X., Diaz-Moreno, S., Tordecilla-Sanders, A., Escorcía-Gomez, D. C., Ramos-Caballero, D. M. & Svoboda, Z., jul 2025, En: PLOS ONE. 20, 7 July, e0326524.

Unveiling a hidden burden: exploring sarcopenia in hospitalized older patients through concordance and cluster analysis

Venegas-Sanabria, L. C., Borda, M. G., Murcia-Soriano, L. F., Ramos-Caballero, D. M., Tordecilla-Sanders, A., García-Laguna, G. & Vargas-Pinilla, O., oct 30 2024, En: BMC Geriatrics. 24, 1, p. 892 1 p.

ProMovIn-Bog: programa de movimiento infantil en Bogotá

Tordecilla-Sanders, A., García Laguna, D. G., Trompetero Gonzalez, A. C., Ramos-Caballero, D. M., Dominguez Sanchez, M. A., Alvarez-Montoya, E., Redondo Bejarano, C. A. & Zuluaga Gómez, A. F., 2024, Universidad del Rosario. 59 p.

Instrumento para la estimación de la edad biológica: Mi Edad BodyTech

Camargo, L. E., Sarmiento, Y. A., Avila, A., Ramos-Caballero, D. M., Tordecilla-Sanders, A., García Laguna, D. G. & Trompetero Gonzalez, A. C., nov 22 2023, p. 1. 1 p.

Instrumento para la estimación de la edad biológica: Mi Edad BodyTech

Camargo, L. E., Sarmiento, Y. A., Avila, A., Ramos-Caballero, D. M., Tordecilla-Sanders, A., García Laguna, D. G. & Trompetero Gonzalez, A. C., nov 20 2023, En: Biomédica : revista del Instituto Nacional de Salud. 43, 2, p. 209 1 p., 7G3.

Juego activo y su relación con sintomatología de ansiedad en niños escolares de Bogotá pospandemia

Tordecilla-Sanders, A., Garcia Laguna, D. G., Trompetero Gonzalez, A. C., Ramos-Caballero, D. M., Dominguez Sanchez, M. A., Pulecio-Pacheco, E., Alvarez-Montoya, E., Redondo-Bejarano, C. & Andrés F., Z.-G., nov 20 2023, En: Biomédica : revista del Instituto Nacional de Salud. 43, 2, p. 127-127 1 p., 6F4.

Relación del estilo de vida y la ansiedad precompetitiva en deportistas universitarios

Trompetero Gonzalez, A. C., Tordecilla-Sanders, A. & Rivera Amezquita, L. V., nov 20 2023, En: Biomédica : revista del Instituto Nacional de Salud. 43, 2, p. 129-129 1 p., 6F6.

Relationship of physical activity level, sedentary behavior and phase angle in young adults

Garcia Laguna, D. G. & Tordecilla-Sanders, A., jul 7 2023, p. 1. 1 p.

Factores de género que influyen en la Actividad Física de las mujeres en América Latina.

Tordecilla-Sanders, A. (Asesor) & Jaimes Jaimes, L. E., may 5 2023, 66 p.

Convocatoria Jóvenes Innovadores en el marco de la reactivación económica Minciencias 915

Tordecilla-Sanders, A. (Asesor), Tonguino, N. & Zuluaga, A. F., 2023, (Sin publicar)

Convocatoria Jóvenes Talento 2022 de la Universidad del Rosario.

Tordecilla-Sanders, A. & Zuluaga Gómez, A. F., 2023, (Sin publicar)

Análisis comparativo de la coordinación motriz en mujeres escolares ciclistas y no ciclistas de 12 a 14 años en Bogotá.

Garcia Laguna, D. G. (Asesor), Tordecilla-Sanders, A. (Asesor) & Nieto Tellez, C. C., dic 1 2022, 17 p.

Asociación entre las etapas de cambio comportamental hacia la actividad física y la preferencia de consumo de bebidas azucaradas, en una muestra de población universitaria de Bogotá, Colombia

Vasquez Veloza, V. & Tordecilla-Sanders, A. (Asesor), oct 21 2022, 52 p.

La relación del ambiente académico y niveles de actividad física con la salud mental de los universitarios del área de la salud de Bogotá

Trompetero Gonzalez, A. C., Tellez, K., Ramírez, K. & Tordecilla-Sanders, A., dic 10 2020, (Presentada) p. 1. 1 p.

Effect of Moderate Versus High-Intensity Interval Exercise Training on Heart Rate Variability Parameters in Inactive Latin-American Adults: A Randomised Clinical Trial

Ramírez-Vélez, R., Correa-Bautista, J., Tordecilla Sanders, M. A., Téllez-T, L. A., Camelo-Prieto, D., Hernández-Quirón, P. A., Garcia-Hermoso, A., Ramírez-Campillo, R. & Izquierdo, M., dic 1 2020, En: Journal of Strength and Conditioning Research. 34, 12, p. 3403-3415 12 p.

Muscle strength cut-offs for the detection of metabolic syndrome in a nonrepresentative sample of collegiate students from Colombia

Garcia-Hermoso, A., Tordecilla-Sanders, A., Correa-Bautista, J. E., Peterson, M. D., Izquierdo, M., Quino-Ávila, A. C., Sandoval-Cuellar, C., González-Ruiz, K. & Ramírez-Vélez, R., may 5 2020, En: Journal of Sport and Health Science. 9, 3, p. 283-290 7 p.

Handgrip strength attenuates the adverse effects of overweight on cardiometabolic risk factors among collegiate students but not in individuals with higher fat levels

Garcia-Hermoso, A., Tordecilla-Sanders, A., Correa-Bautista, J. E., Peterson, M. D., Izquierdo, M., Prieto-Benavides, D., Sandoval-Cuellar, C., González-Ruiz, K. & Ramírez-Vélez, R., dic 1 2019, En: Scientific Reports. 9, 1, 6986.

Effectiveness of HIIT compared to moderate continuous training in improving vascular parameters in inactive adults

Ramírez-Vélez, R., Hernández-Quirón, P. A., Tordecilla-Sanders, A., Álvarez, C., Ramírez-Campillo, R., Izquierdo, M., Correa-Bautista, J. E., Garcia-Hermoso, A. & Garcia, R. G., feb 4 2019, En: Lipids in Health and Disease. 18, 1, 42.

Ideal cardiovascular health, handgrip strength, and muscle mass among college students: The fuprecol adults study

Garcia-Hermoso, A., Correa-Bautista, J. E., Izquierdo, M., Tordecilla-Sanders, A., Prieto-Benavides, D., Sandoval-Cuellar, C., González-Ruiz, K. & Ramírez-Vélez, R., ene 1 2019, En: Journal of Strength and Conditioning Research. 33, 3, p.

Grip Strength Moderates the Association between Anthropometric and Body Composition Indicators and Liver Fat in Youth with an Excess of Adiposity

Ramírez-Vélez, R., Izquierdo, M., Correa-Bautista, J. E., Tordecilla-Sanders, A., Correa-Rodríguez, M., Rio-Valle, J. S., González-Jiménez, E. & González-Ruiz, K., oct 2018, En: Journal of Clinical Medicine. 7, 10, 347.

Comparison of Bioelectrical Impedance Analysis, Slaughter Skinfold-Thickness Equations, and Dual-Energy X-ray Absorptiometry for Estimating Body Fat Percentage in Colombian Children and Adolescents with Excess of Adiposity

González-Ruiz, K., Medrano, M., Correa-Bautista, J. E., García-Hermoso, A., Prieto-Benavides, D. H., Tordecilla-Sanders, A., Agostinis-Sobrinho, C., Correa-Rodríguez, M., Rio-Valle, J. S., González-Jiménez, E. & Ramírez-Vélez, R., ago 14 2018, En: Nutrients. 10, 8, 1086.

Acute effects of high intensity, resistance, or combined protocol on the increase of level of neurotrophic factors in physically inactive overweight adults: The BrainFit Study

Domínguez-Sánchez, M. A., Bustos-Cruz, R. H., Velasco-Orjuela, G. P., Quintero, A. P., Tordecilla-Sanders, A., Correa-Bautista, J. E., Triana-Reina, H. R., García-Hermoso, A., González-Ruiz, K., Peña-Guzmán, C. A., Hernández, E., Peña-Ibagon, J. C., Téllez-T, L. A., Izquierdo, M. & Ramírez-Vélez, R., jun 27 2018, En: Frontiers in Physiology. 9, JUN, 741.

Effects of an exercise program on hepatic metabolism, hepatic fat, and cardiovascular health in overweight/obese adolescents from Bogotá, Colombia (the HEPAFIT study): study protocol for a randomized controlled trial

González-Ruiz, K., Correa-Bautista, J. E., Izquierdo, M., García-Hermoso, A., Domínguez-Sánchez, M. A., Bustos-Cruz, R. H., García-Prieto, J. C., Martínez-Vizcaíno, V., Lobelo, F., González-Jiménez, E., Prieto-Benavides, D. H., Tordecilla-Sanders, A., Schmidt-RioValle, J., Perez, G. & Ramírez-Vélez, R., jun 25 2018, En: Trials. 19, 1, 330.

Optimal Adherence to a Mediterranean Diet and High Muscular Fitness Are Associated with a Healthier Cardiometabolic Profile in Collegiate Students

Ramírez-Vélez, R., Correa-Bautista, J. E., Ojeda-Pardo, M. L., Sandoval-Cuellar, C., García-Hermoso, A., Carrillo, H. A., González-Ruiz, K., Prieto-Benavides, D. H., Tordecilla-Sanders, A., Martinkénas, A. & Agostinis-Sobrinho, C., abr 20 2018, En: Nutrients. 10, 4, 511.

Active commuting to and from university, obesity and metabolic syndrome among Colombian university students

García-Hermoso, A., Quintero, A. P., Hernández, E., Correa-Bautista, J. E., Izquierdo, M., Tordecilla-Sanders, A., Prieto-Benavides, D., Sandoval-Cuellar, C., González-Ruiz, K., Villa-González, E. & Ramírez-Vélez, R., abr 19 2018, En: BMC Public Health. 18, 1, 523.

Exercise and postprandial lipemia: effects on vascular health in inactive adults

Ramírez-Vélez, R., Correa-Rodríguez, M., Tordecilla-Sanders, A., Aya-Aldana, V., Izquierdo, M., Correa-Bautista, J. E., Álvarez, C. & García-Hermoso, A., abr 3 2018, En: Lipids in Health and Disease. 17, 1, 69.

Validation of multi-frequency bioelectrical impedance analysis versus dual-energy X-ray absorptiometry to measure body fat percentage in overweight/obese Colombian adults

Ramírez-Vélez, R., Tordecilla-Sanders, A., Correa-Bautista, J. E., González-Ruiz, K., González-Jiménez, E., Triana-Reina, H. R., García-Hermoso, A. & Schmidt-RioValle, J., ene 1 2018, En: American Journal of Human Biology. 30, 1, e23071.

The Role of Body Adiposity Index in Determining Body Fat Percentage in Colombian Adults with Overweight or Obesity

Ramírez-Vélez, R., Correa-Bautista, J. E., González-Ruiz, K., Tordecilla-Sanders, A., García-Hermoso, A., Schmidt-RioValle, J. & González-Jiménez, E., oct 1 2017, En: International Journal of Environmental Research and Public Health. 14, 10, 1093.

Percentage of body fat and fat mass index as a screening tool for metabolic syndrome prediction in Colombian university students

Ramírez-Vélez, R., Correa-Bautista, J. E., Sanders-Tordecilla, A., Ojeda-Pardo, M. L., Cobo-Mejía, E. A., Castellanos-Vega, R. D. P., García-Hermoso, A., González-Jiménez, E., Schmidt-Riovalle, J. & González-Ruiz, K., sept 13 2017, En: Nutrients. 9, 9, 1009.

Erratum to: Similar cardiometabolic effects of high- and moderate-intensity training among apparently healthy inactive adults: a randomized clinical trial

Ramírez-Vélez, R., Tordecilla-Sanders, A., Téllez-T, L. A., Camelo-Prieto, D., Hernández-Quirón, P. A., Correa-Bautista, J. E., García-Hermoso, A., Ramírez-Campillo, R. & Izquierdo, M., jun 13 2017, En: Journal of Translational Medicine. 15, 1, 136.

Effect of Moderate Versus High Intensity Interval Exercise Training on Heart Rate Variability Parameters in Inactive Latin-American Adults: A Randomized Clinical Trial

Ramírez-Vélez, R., Correa-Bautista, J., Velasco Orjuela, G. P., Tellez, L. A., García Hermoso, A., Tordecilla Sanders, M. A. & González-Ruiz, K., may 2017, En: Medicine and Science in Sports and Exercise. 49, 5, p. 28-28 1 p.

Similar cardiometabolic effects of high- and moderate-intensity training among apparently healthy inactive adults: a randomized clinical trial: A randomized clinical trial

Ramírez-Vélez, R., Tordecilla-Sanders, A., Téllez-T, L. A., Camelo-Prieto, D., Hernández-Quirón, P. A., Correa-Bautista, J. E., García-Hermoso, A., Ramírez-Campillo, R. & Izquierdo, M., may 2017, En: Journal of Translational Medicine. 15, 1, 118.

Handgrip strength cutoff for cardiometabolic risk index among Colombian children and adolescents: The FUPRECOL Study

Ramírez-Vélez, R., Peña-Ibagon, J. C., Martínez-Torres, J., Tordecilla-Sanders, A., Correa-Bautista, J. E., Lobelo, F. & García-Hermoso, A., feb 14 2017, En: Scientific Reports. 7, 42622, p. 1-7 7 p., 42622.

Arterial Stiffness is Reduced Regardless of Exercise Training in Obese Paediatric Populations: A Meta-analysis of Randomised Controlled Trials

Ramírez-Vélez, R., Tordecilla Sanders, M. A., García-Hermoso, A. & González-Ruiz, K., ene 1 2017, En: Medicine and Science in Sports and Exercise. 49, 5, p. 806 1 p.

Función endotelial y lipemia postprandial en adultos con presencia de criterios asociados a síndrome metabólico: efecto del estado nutricional: Effect of nutritional state

Díaz-Vidal, D. M., Téllez-T, L. A., Camelo-Prieto, D., Tordecilla-Sanders, A., Hernández-Quirón, P. A., Sabogal, E., Chaparro, D., Correa-Bautista, J. E. & Ramírez-Vélez, R., ene 2017, En: Revista Colombiana de Cardiología. 24, 4, p. 394-405 12 p.

Handgrip Strength and Ideal Cardiovascular Health among Colombian Children and Adolescents

Ramírez-Vélez, R., Tordecilla-Sanders, A., Correa-Bautista, J. E., Peterson, M. D. & García-Hermoso, A., dic 1 2016, En: Journal of Pediatrics. 179, p. 82-89.e1

Effect of moderate versus high intensity interval exercise training on vascular function in inactive latin-american adults: a randomized clinical trial

Ramírez-Vélez, R., Correa-Bautista, J., Camelo-Prieto, D., Hernández-Quirón, P. A., Correa-Bautista, J., Tordecilla Sanders, M. A. & Izquierdo, M., nov 18 2016, En: Medicine and Science in Sports and Exercise. 49, 5, p. 30-30 1 p.

Metabolic Syndrome and Associated Factors in a Population-Based Sample of Schoolchildren in Colombia: The FUPRECOL Study

Ramírez-Vélez, R., Anzola, A., Martínez-Torres, J., Vivas, A., Tordecilla-Sanders, A., Prieto-Benavides, D., Izquierdo, M., Correa-Bautista, J. E. & García-Hermoso, A., nov 1 2016, En: Metabolic Syndrome and Related Disorders. 14, 9, p. 455-462 8 p.

High Intensity Interval- vs Resistance or Combined-Training for Improving Cardiometabolic Health in Overweight Adults (Cardiometabolic HIIT-RT Study): study protocol for a randomised controlled trial

Ramírez-Vélez, R., Hernández, A., Castro, K., Tordecilla-Sanders, A., González-Ruiz, K., Enrique Correa-Bautista, J., Izquierdo, M. & García-Hermoso, A., jun 24 2016, En: Trials. 17, p. 1-13 13 p.

Vertical Jumping and Leg Power Normative Data For Colombian Schoolchildren Aged 9-17.9 Years: The Fuprecol Study

Ramírez-Vélez, R., Correa-Bautista, J., Tordecilla Sanders, M. A., Peña, J. C., Prieto-Benavidez, D. H. & Vivas, A., 2016, En: Medicine and Science in Sports and Exercise. 48, 5S, p. 435 8 p.

Strength Capacity and Cardiometabolic Risk Clustering in Colombian young adult

Correa-Bautista, J., Ramírez-Vélez, R., González-Ruiz, K., Meneses-Echavez, J. F., Peña, J. C., Ojeda, M. L. & Tordecilla Sanders, M. A., may 2015, En: Medicine and Science in Sports and Exercise. 46, 5, p. 387-387 1 p.

Regular consumption of sugar-sweetened beverages increases the lipid-metabolic profile and adiposity among university students from Colombia

Ramírez-Vélez, R., Ojeda, M. L., Tordecilla, M. A., Peña, J. C. & Meneses, J. F., feb 2 2015, En: Revista Colombiana de Cardiología. 23, 1, p. 11-18 8 p.

The prevalence of barriers for {Colombian} college students engaging in physical activity

Ramírez-Vélez, R., Tordecilla-Sanders, A., Laverde, D., Hernández-Novoa, J. G., Ríos, M., Rubio-Henao, R. F., Correa-Bautista, J. E. & Martínez-Torres, J., 2015, En: Nutrición Hospitalaria. 31, 2, p. 858-865 8 p.

Una mejor auto-percepción de la condición física se relaciona con menor frecuencia y componentes de síndrome metabólico en estudiantes universitarios

Fonseca-Camacho, D. F., Hernández-Fonseca, J. M., González-Ruiz, K., Tordecilla-Sanders, A. & Ramírez-Vélez, R., dic 17 2014, En: Nutricion Hospitalaria. 31, 3, p. 1254-1263 10 p.

Actividades

Perspectivas de la investigación de la actividad física en Colombia en el XIV Curso de Políticas y Programas para la Promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludables – 2025

Tordecilla Sanders, M. A. (Organizador) & Ramos C, D. M. (Organizador)
dic 9 2025 → dic 10 2025

Tejiendo redes: Encuentro de Experiencias de Investigación y Creación

Tordecilla Sanders, M. A. (Participante)
nov 25 2025

I Foro Internacional de Actividad Física y Salud en el marco de la Semana Americana del Deporte

Tordecilla Sanders, M. A. (Participante)
sept 22 2025 → sept 26 2025

Sedentarismo, el enemigo invisible: del conocimiento al movimiento

Tordecilla Sanders, M. A. (Organizador) & Garcia Laguna, D. G. (Organizador)
ago 13 2025

Diplomado en Actualización en el sistema de vigilancia epidemiología para la prevención de los desórdenes neuromúsculo esqueléticos

Tordecilla Sanders, M. A. (Organizador) & Garcia Laguna, D. G. (Organizador)
jul 26 2025

II Coloquio de investigación en actividad física y salud

Garcia Laguna, D. G. (Organizador), Tordecilla Sanders, M. A. (Organizador), Trompetero Gonzalez, A. C. (Organizador) & Ramos C, D. M. (Organizador)
jun 7 2024

Juego activo y su relación con sintomatología de ansiedad en niños escolares de Bogotá pospandemia.

Tordecilla Sanders, M. A. (Orador), Ramos C, D. M. (Orador), Garcia Laguna, D. G. (Orador), Trompetero Gonzalez, A. C. (Orador), Dominguez Sanchez, M. A. (Orador), Pulecio-Pacheco, E. (Orador), Zuluaga Gómez, A. F. (Orador), Alvarez-Montoya, E. (Orador) & Redondo Bejarano, C. A. (Orador)
nov 24 2023

Instrumento para la estimación de la edad biológica: MiEdad BodyTech

Tordecilla Sanders, M. A. (Orador), Sarmiento, Y. A. (Orador), Camargo, L. H. (Orador), Ávila, A. (Orador), Ramos C, D. M. (Orador), Trompetero Gonzalez, A. C. (Organizador) & Garcia Laguna, D. G. (Orador)
nov 23 2023

Relación del estilo de vida y la ansiedad precompetitiva en deportistas universitarios

Tordecilla Sanders, M. A. (Orador), Trompetero Gonzalez, A. C. (Orador) & Rivera Amezcuita, L. V. (Orador)
nov 23 2023

JUEGO ACTIVO Y SU RELACIÓN CON SINTOMATOLOGÍA DE ANSIEDAD EN NIÑOS ESCOLARES DE BOGOTÁ POSTPANDEMIA

Trompetero Gonzalez, A. C. (Organizador), Tordecilla Sanders, M. A. (Orador), Garcia Laguna, D. G. (Orador), Ramos C, D. M. (Orador), Dominguez Sanchez, M. A. (Orador), Pulecio-Pacheco, E. (Orador), Alvarez-Montoya, E. (Orador), Redondo Bejarano, C. A. (Orador) & Zuluaga Gómez, A. F. (Orador)
nov 22 2023 → nov 24 2023

Experiencias de medición e intervención del comportamiento sedentario, emociones y atención en niños escolarizados de una institución educativa de Bogotá, Colombia

Tordecilla Sanders, M. A. (Orador)
mar 2 2023

Seminario Plan de creación de indicadores del deporte en el desarrollo sostenible en Iberoamérica

Tordecilla Sanders, M. A. (Participante) & Ramos C, D. M. (Participante)
feb 28 2023 → mar 3 2023

Encuentro de saberes y experiencias: una mirada hacia el comportamiento sedentario.

Garcia Laguna, D. G. (Organizador) & Tordecilla Sanders, M. A. (Organizador)
feb 13 2023

I Coloquio de investigación en actividad física y salud

Garcia Laguna, D. G. (Organizador), Tordecilla Sanders, M. A. (Organizador), Trompetero Gonzalez, A. C. (Organizador) & Ramos C, D. M. (Organizador)
dic 2 2022

1er Congreso de la Red Colombiana de Actividad Física- REDCOLAF

Tordecilla Sanders, M. A. (Participante), Ramos C, D. M. (Participante) & Garcia Laguna, D. G. (Participante)
nov 4 2022 → nov 5 2022

Relación de nivel de actividad física, Comportamiento sedentario y el ángulo de fase en adultos jóvenes universitarios.

Tordecilla Sanders, M. A. (Orador) & Garcia Laguna, D. G. (Orador)
nov 4 2022

Summer school: rehabilitación integral en pacientes post-covid 19: una mirada interprofesional en la salud

Trompetero Gonzalez, A. C. (Organizador), Garcia Laguna, D. G. (Organizador) & Tordecilla Sanders, M. A. (Organizador)
jun 6 2022 → jun 16 2022

VI Simposio en Actividad Física y Deporte: Perspectivas de investigación en el deporte paralímpico.

Tordecilla Sanders, M. A. (Organizador), Ramos C, D. M. (Organizador), Rivera Amezcuita, L. V. (Organizador), Garcia Laguna, D. G. (Organizador) & Trompetero Gonzalez, A. C. (Organizador)
abr 20 2022 → abr 22 2022

V Simposio Internacional en Actividad Física: ¿Qué hacer con nuestra salud mental en tiempos de pandemia?

Tordecilla Sanders, M. A. (Organizador), Ramos C, D. M. (Organizador), Trompetero Gonzalez, A. C. (Organizador), Garcia Laguna, D. G. (Organizador) & Rivera Amezcuita, L. V. (Organizador)
oct 16 2020 → oct 17 2020

IV simposio internacional de investigación Estudios sociales de la actividad física y salud

Tordecilla Sanders, M. A. (Organizador), Cortes Garcia, C. M. (Organizador) & Ramos C, D. M. (Organizador)
abr 3 2019

Premios

Beca-Pasantía de la Convocatoria Nacional para el Programa Jóvenes Investigadores e Innovadores No. 645 de 2014 de Colciencias

Tordecilla Sanders, M. A. (Beneficiario), 2014

CUMLAUDE Pregrado

Tordecilla Sanders, M. A. (Beneficiario), jul 2015

Mención especial por calificación meritoria en su tesis de grado.

Tordecilla Sanders, M. A. (Beneficiario), jul 2015

Orden de calatrava al Mérito laboral por servicio de la institución por cinco años

Tordecilla Sanders, M. A. (Beneficiario), 2023

Premio a la investigación JOSÉ FELIX PATIÑO 2018

Correa-Bautista, J. E. (Beneficiario), Ramírez-Vélez, R. (Beneficiario), Izquierdo, M. (Beneficiario), Tordecilla Sanders, M. A. (Beneficiario), Prieto-Benavides, D. H. (Beneficiario), García-Hermoso, A. (Beneficiario) & González-Ruiz, K. (Beneficiario), may 14 2018

Semifinalista en el Premio a la Excelencia en Docencia 2024 en la categoría Trayectoria de Excelencia en Docencia

Tordecilla Sanders, M. A. (Beneficiario), 2024

SUMA CUM LAUDE Maestría

Tordecilla Sanders, M. A. (Beneficiario), mar 2017

Proyectos

Comportamiento sedentario, actividad física y su relación con factores de riesgo cardiometabólicos en adultos jóvenes de Bogotá, Colombia: Estudio transversal.

Garcia-Laguna, G. (Investigador principal) & Tordecilla Sanders, M. A. (Coinvestigador)
1/18/22 → 10/10/23

Difusión de las bases científicas del ejercicio físico sobre la salud mental y física en niños y adultos

Ramos C, D. M. (Investigador principal), Tordecilla Sanders, M. A. (Investigador principal) & Trompetero Gonzalez, A. C. (Investigador principal)
5/1/24 → 9/30/24

Diseño, implementación e impacto de un programa de interrupción del comportamiento sedentario en factores de riesgo cardiometabólico en adultos jóvenes universitarios.

Tordecilla Sanders, M. A. (Investigador principal) & Garcia-Laguna, G. (Coinvestigador)
2/12/24 → 8/29/25

Efectos del Entrenamiento de Resistencia Progresiva vs. Entrenamiento de Intervalo de Alta Intensidad sobre los Factores Neurotróficos y de Rendimiento Cognitivo en Personas con Sobrepeso e Inactivos (Estudio BrainFit): Ensayo clínico Controlado Aleatorizado

Ramirez-Velez , R. (Investigador principal), Correa-Bautista, J. E. (Coinvestigador) & Tordecilla Sanders, M. A. (Coinvestigador)
9/22/16 → 9/21/19

Estudio del efecto modulador del ejercicio físico sobre la microbiota intestinal y su repercusión sobre el metabolismo hepático y adiposo en adultos sedentarios con sobrepeso: Ensayo clínico controlado

Correa-Bautista, J. E. (Coinvestigador), Ramirez-Velez, R. (Investigador principal), Tordecilla Sanders, M. A. (Investigador principal), Ramirez Gonzalez, J. D. (Investigador principal), Garcia-Hermoso, A. (Investigador principal), Izquierdo, M. (Investigador principal), Santamaria, E. (Coinvestigador), Barajas, M. (Coinvestigador) & Fernández-Irigoyen, J. (Coinvestigador)

1/10/18 → 1/10/19

Exploración de la validez de las fórmulas utilizadas para calcular porcentaje grasa frente a la absorciometría de rayos x en deportistas paralímpicos con amputación de miembros inferiores.

Rivera Amezcua, L. V. (Investigador principal), Ramos C, D. M. (Coinvestigador), Tordecilla Sanders, M. A. (Coinvestigador), Saavedra Bernal, X. (Estudiante) & Díaz Moreno, S. (Estudiante)

4/5/21 → 7/21/23

EliteUR: Impacto de un programa para el fomento de la salud y el rendimiento en deportistas universitarios

Rivera Amezcua, L. V. (Investigador principal), Ramos C, D. M. (Coinvestigador), Garcia-Laguna, G. (Coinvestigador), Tordecilla Sanders, M. A. (Coinvestigador) & Trompetero Gonzalez, A. C. (Coinvestigador)

1/20/20 → 3/31/21

La relación del ambiente académico y niveles de actividad física con la salud mental de los universitarios del área de la salud de la Universidad del Rosario de Bogotá. D.C

Trompetero Gonzalez, A. C. (Investigador principal), Tordecilla Sanders, M. A. (Coinvestigador), Ramos C, D. M. (Investigador principal), Tovar, G. (Coinvestigador), Ladino Marín, E. V. (Coinvestigador), Eraso Monzón, M. (Coinvestigador), Ramírez Cubillos, K. D. (Coinvestigador), Tellez Avendaño, K. Z. (Coinvestigador) & Céspedes Londoño, J. (Coinvestigador)

6/1/21 → 9/30/22

Prevalencia de sarcopenia y sus factores asociados en pacientes adultos mayores atendidos en un hospital de alta complejidad

Ramos C, D. M. (Coinvestigador), Venegas, L. C. (Investigador principal), Tordecilla Sanders, M. A. (Coinvestigador), Garcia-Laguna, G. (Coinvestigador) & Vargas Pinilla, O. C. (Coinvestigador)

2/1/22 → 7/31/24

Programa de intervención Integral para la Mitigación de los Efectos de las medidas sanitarias adoptadas para la contención del COVID-19 Sobre el Comportamiento Sedentario, Función Emocional y Atencional en escolares de la ciudad de Bogotá D.C.

Tordecilla Sanders, M. A. (Investigador principal), Dominguez Sanchez, M. A. (Investigador principal), Trompetero Gonzalez, A. C. (Coinvestigador), Garcia Paredes, E. (Coinvestigador), Ramos C, D. M. (Coinvestigador), Ocampo Plazas, M. L. (Coinvestigador), Garcia-Laguna, G. (Investigador principal), Arboleda Granados, H. (Coinvestigador) & Bonilla Vargas, K. J. (Coinvestigador)

1/17/22 → 11/30/24

Respuesta del entrenamiento de la fuerza muscular por velocidad sobre la composición corporal, la condición física y la liberación de hepatokinas en jóvenes físicamente inactivos. Un Ensayo clínico aleatorizado

Correa-Bautista, J. E. (Investigador principal), Ramirez-Velez, R. (Coinvestigador) & Tordecilla Sanders, M. A. (Coinvestigador)

2/22/18 → 2/22/19

Tesis académicas

Profesional en Cultura Física, Deporte y Recreación, Especialista en Estadística Aplicada, Especialista en Evaluación y Desarrollo de Proyectos, Magister en Actividad Física y Salud y Doctora en Ciencias de la Salud con alto grado de responsabilidad, honestidad, liderazgo, compromiso y dinamismo. Así mismo, cuento con grandes habilidades para adquirir nuevos conocimientos en el campo laboral y con capacidad para liderar procesos de investigación, docencia y extensión en el campo de la actividad física y salud.